ČESNOVA TINKTURA

Priprava:

5 neolupljenih limon operemo in drobno narežemo.

Čez noč jih namočimo v slani vodi ( himalajska sol).

Naslednji dan olupimo še 30 strokov česna. Limono brez vode in česen zmiksamo . Dodamo 1 liter vode in vse skupaj zavremo, ohladimo. Zmes odcedimo in zlijemo v steklenice. Napitek hranimo v hladilniku.



Pijemo ga dnevno po 0,5 dl pred ali po jedi

pijemo 3 tedne

prekinemo za 8 dni

nato ponovno pijemo 3 tedne

Samo tako dosežemo pravi učinek, to naredimo 1x letno.

Napitek odstrani maščobo v žilah, pozitivno deluje na ljudi, ki imajo paradentozo. Po tej terapiji se izboljša počutje, vid in sluh.